

Publiczne Gimnazjum
im. Kazimierza Górskiego
w Rojewie

ekoGimnazjalista

nr 4/24

Cena: 1,00 zł



Walentynki w Naszej szkole

Dnia 13 lutego 2015 r. w naszej szkole odbyła się zabawa karnawałowa, zorganizowana przez Samorząd Uczniowski i Radę Rodziców.

Podczas dyskoteki odbył się konkurs na najlepsze przebranie, „Mam Talent” i „Taniec kotylionów”.

Wśród uczniów, biorących udział w „Mam Talent”:

- Paweł Ruciński wykonał dwie piosenki: „Jesteś szalona” i „Biały Miś”,
- Kamila Oliwa przedstawiła swoje rysunki,
- Patrycja Migdał i Marcysia Wiechecka zatańczyły,
- Katarzyna Szczecina zaprezentowała swoje „sztuczki”.

Na zwycięzców konkursów czekały nagrody ufundowane przez Radę Rodziców.

Zabawa była wspaniała, a wszystkim nauczycielom i rodzicom dziękujemy za jej zorganizowanie 😊.





fot. R. Kowalska
P. Błachowicz

Ferie zimowe

Przeprowadziłam wywiad z uczennicą klasy III b Martyną Kuczyńską, która tegoroczne ferie zimowe spędziła w Olsztynie.

K: Jak spędziłaś tegoroczne ferie?

M: Spędziłam je bardzo aktywnie. Często odwiedzałam lodowisko, na którym świetnie się bawiłam. Poza tym uczyłam się jeździć na nartach. Nie było łatwo przemierzyć kilka pierwszych metrów, ale TRENING CZYNI CUDA! W przyszłym roku będę doskonalić zdobyte umiejętności.

K: A zwiedziłaś coś typowo mazurskiego?

M: Oprócz codziennych, wieczornych spacerów nad mazurskimi jeziorami zwiedziłam Zamek Mikołaja Kopernika. Widziałam też jego pomnik na pobliskim placu. Byłam również na wystawie malarskiej Justyny Sołowiej, która jest twórcą jednego z murali w Olsztynie.

K: Czy jest coś, czym chciałabyś się podzielić z naszymi czytelnikami?

M: Dodam tylko, że byłam na pokazie tańca ulicznego. Street dance to coś wyjątkowego, tancerze wyrażają siebie poprzez taniec, co czyni go wolnym i swobodnym.

K: Widzę, że ferie były naprawdę udane. Myślę, że zachęciłaś uczniów do aktywnego spędzania czasu. Dziękuję za udzielenie wywiadu.

M: Dziękuję.



K. Robaczewska

Wyjazd do teatru

W marcu panie polonistki zorganizowały dla młodzieży z gimnazjum wyjazd na przedstawienie teatralne pt. "Kamienie na szaniec". Spektakl ten miał miejsce w Teatrze Miejskim w Inowrocławiu. Aktorzy wcielili się postaci, takie jak Alek, Zośka i Rudy. Scenografia i stroje były bardzo dobrze przygotowane, a gra aktorska zasługiwała na podziw. Przedstawienie opowiadało o przeżyciach z jakimi zmagają się troje przyjaciół w czasie II wojny światowej. Spektakl przybliżył młodzieży ten okropny okres w historii Polski, a szczególnie realia życia i ideały młodych ludzi, którym przyszło żyć w tych trudnych czasach i którzy „potrafili pięknie żyć i pięknie umierać”.

„Być zwyciężonym i nie ulec – to zwycięstwo”



P. Migdał

Ogłoszenia

Dzień Języka Ojczystego

Szóstego marca 2015 r. w naszej szkole obchodziliśmy Dzień Języka Ojczystego. Panie polonistki przeprowadziły z tej okazji konkurs poprawnej polszczyzny. Cieszył się on bardzo dużym zainteresowaniem. Wzięli w nim udział uczniowie ze wszystkich klas.

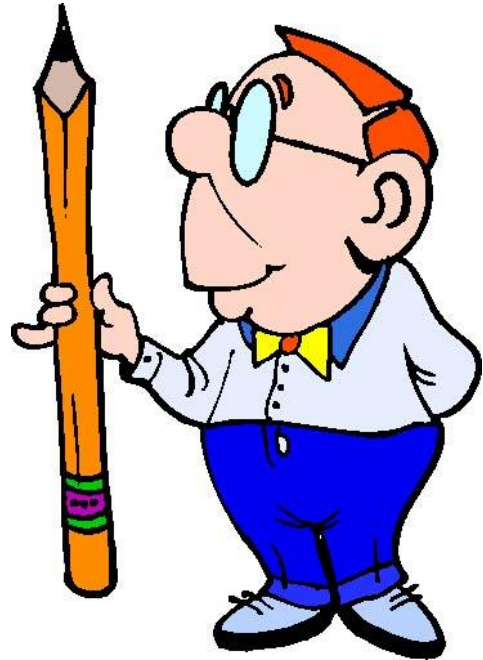
Oto wyniki konkursu:

I miejsce – Martyna Kuczyńska (III b)

II miejsce – Katarzyna Robaczewska (III a)

III miejsce – Daria Jarosz (II a)

Zwycięzcy gratulujemy ☺



„Drzwi otwarte” w szkołach ponadgimnazjalnych

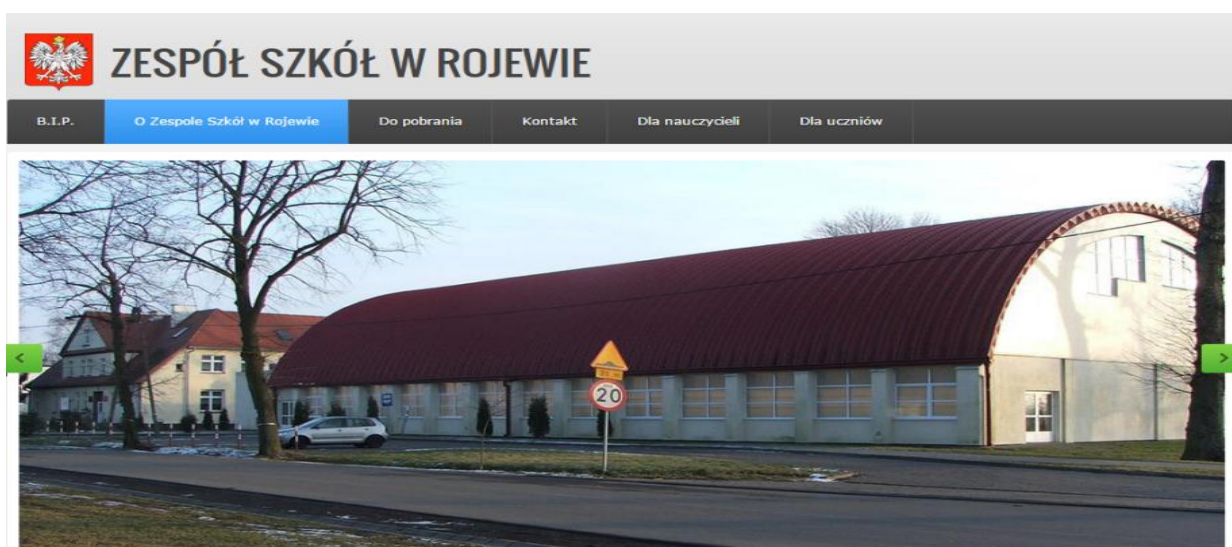
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 (Mątwy) – 11.04.2015r.
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 (Mechan) - 11.04.2015r.
- I LO im. Jana Kasprowicza – 11.04.2015r.
- II LO im. Marii Konopnickiej (Konopa) – 18.04.2015r.
- III LO im. Królowej Jadwigi (Królówka) – 18.04.2015r.



STRONA INTERNETOWA

Serdecznie zapraszamy na nową stronę internetową Naszej szkoły, założoną i prowadzoną przez nauczyciela informatyki, p. Krzysztofa Kruszczyńskiego. Zachęcamy do wysyłania swoich propozycji oraz artykułów na adres e – mail zamieszczony na stronie, w zakładce „Kontakt”.

www.zsrojewo.pl



UWAGA!

W dniach 21-23 kwietnia 2015 r. odbędą się egzaminy gimnazjalne dla klas trzecich. W tych dniach klasy pierwsze i drugie mają wolne od zajęć dydaktycznych.

Trzymajcie kciuki za wszystkich trzecioklasistów !!!

P. Błachowicz
P. Radzimski

Sport

TURNIEJ PIŁKI SIATKOWEJ

12 marca w hali widowiskowo-sportowej w Inowrocławiu odbył się turniej piłki siatkowej dziewcząt. Ostatecznie nasza drużyna zajęła IV miejsce.



TRENING MOCY

1. POMPKI Z DOTKNIĘCIEM STOPY

- a) Zrób pompkę, wyprostuj ręce i zbliż do siebie prawa dłoń i lewą stopę
- b) Dotknij buta i wróć do deski. Powtórz drugą ręką i nogą. Pierwsze powtórzenie masz już za sobą. Ćwicz dalej przez minutę.

2. WYKROKI W MARSZU Z AUREOLĄ

- a) Zrób wykrok(kolano zgięte do 90 stopni). Robiąc kolejny krok, unieś ręce i zatocz nimi nad głową koło w stronę przeciwną do ruchu wskazówek zegara.
- b) Przetaw drugą nogę i idź tak dalej przez minutę.

3. UNOSZENIE BIODER W DESCE

- a) Ustaw się w pozycji deski na przedramionach (od pięt do głowy równoległe do ziemi)
- b) Unieś biodra na 5 s i wróć do deski na kolejne 5 s. Powtarzaj przez minutę.

4. WSPINACZKA W PODPORZE

- a) Zaczynaj od pozycji deski, podparta na dłoniach. Przyciągnij prawe kolano do zewnętrznej strony prawej ręki. Utrzymuj prosty tułów, a głowę w jego przedłużeniu, Ugnij lewe kolano.
- b) Szybko zmień nogi, cofnij prawą, a lewą dotknij łokcia. Powtarzaj minutę.

5. ODWROTNY SCYZORYK

- a) Usiądź na podłodze i złap równowagę, unosząc podudzia równoległe do ziemi, a ręce przed sobą. Złącz stopy. Plecy proste.
- b) Nie garbiąc się ani nie kiwając na boki, obniżaj tułów i nogi do ziemi. Zatrzymaj ruch, kiedy pięty i barki będą tuż nad ziemią. Po 5 sekundach wróć do siadu. I tak przez minutę.

Źródło: Women's Helath

A. Dziuba
D. Gawęda

Coś na ząb ...

PRZEPIS NUMERU

Domowe krówki

Składniki:

- 300 ml 30% śmietanki
- 70 g masła
- 3/4 szklanki cukru
- 1 opakowanie cukru waniliowego



Sposób przygotowania:

Do garnka o grubym dnie wlewamy śmietankę, dodajemy masło i oba rodzaje cukru. Doprowadzamy do wrzenia i gotujemy, cały czas mieszając. Pozwalamy, aby wszystko powoli gęstniało. Początkowo wydaje się, że to nigdy nie nastąpi, ale trzeba być czujnym - masa ma tendencję do przywierania i niemieszana może się przypalić. Proces gęstnienia trwa około 15 minut. Gęstą, puszystą masę wlewamy do keksówki wyłożonej papierem do pieczenia (doskonale też sprawdzi się forma silikonowa). Gdy przestygnie, wstawiamy keksówkę do lodówki. Po zastygnięciu kroimy masę w małe kwadraty lub prostokąty.

SMACZNEGO :)

SZYBKA KANAPKA

Najwięcej czasu w restauracji szybkiej obsługi zajmuje analiza menu. Podpowiadamy, co wybrać w McDonalddie, gdy dopadnie Cię głód.

McChicken

czy

WieśMac



Zapewnia porządną porcję białka i węglowodanów, które wykorzystasz na treningu, a przy tym ma mniej tłuszczu.

Plus za pożywne białko z wołowiny.

Niestety, 12g kwasów tłuszczowych nasyconych stawia go na przegranej pozycji w stosunku do kanapki z kurczakiem

✓ ZDROWSZY WYBÓR!

k
i

z

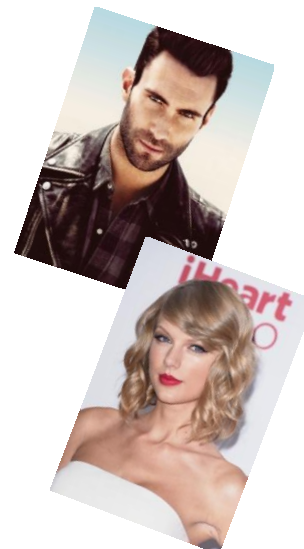
k
u
r
c
z
a
k

**M. Wiechecka
A. Dziuba**

Rozrywkowe Newsy

TEGO WARTO POSŁUCHAĆ:

- Maroon 5 – „Sugar”
- Tabb, Sound N` Grace – „Dach”
- Philip George - „Wish You were mine”
- Deorro – „Perdoname”
- Charlie Xcx - „Break the rules”
- Mark Ronson – „Uptown Funk”
- Zedd, Selena Gomez - „I want you to know”
- Taylor Swift – „Style”



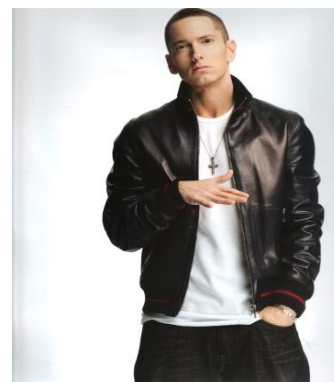
GWIAZDA NUMERU:

Eminem

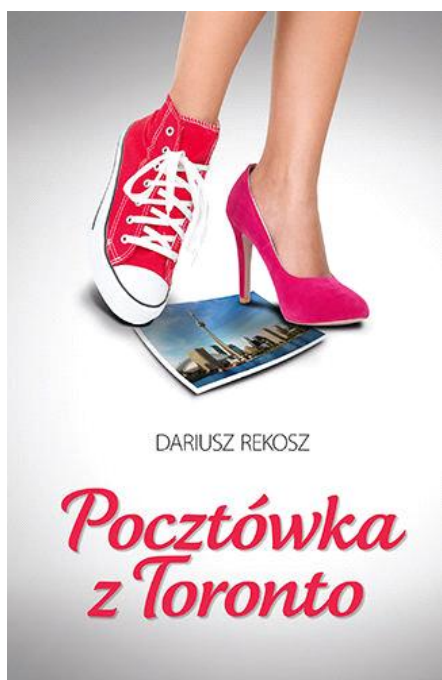
Amerykański raper, producent oraz aktor.

Eminem jest jednym z najlepiej sprzedających się artystów na świecie, oraz najlepiej sprzedającym się artystą pierwszej dekady XXI wieku. Raper uznawany jest za jednego z najlepszych artystów wszech czasów przez wiele magazynów, włączając Rolling Stone, który sklasyfikował go na 82. miejscu na liście 100 najlepszych artystów wszech czasów. Ten sam magazyn nazwał Eminema "Królem Hip Hopu". Wliczając twórczość z D12 oraz Bad Meets Evil, Eminem osiągnął 10 albumów nr 1 na listach Billboard 200. Raper sprzedał ponad 100 milionów utworów na świecie, łącznie z 42 milionami utworów i 49 milionami albumów sprzedanych w USA.

Największe przeboje: „The real slim shady”, „Not afraid”, „Without me”, „Lose Yourself”, „Love the way you lie”.

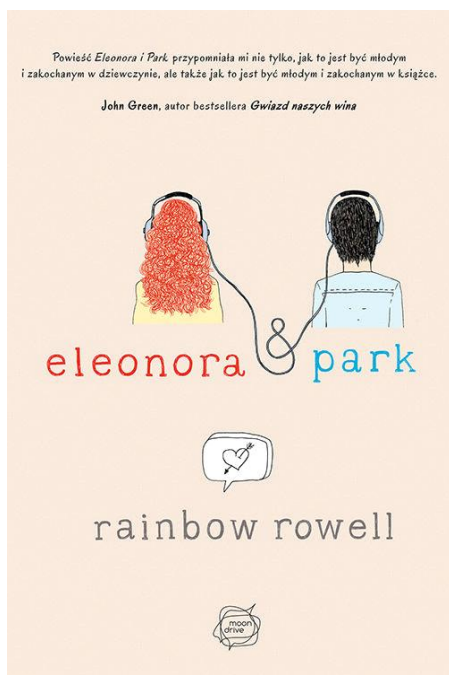


LITERATURA



Śmierć, miłość, przyjaźń, pieniądze i wykluczenie społeczne – temu wszystkiemu musi sprostać Monika, uczennica przeciętnego gimnazjum, która żyjąc w otoczeniu beztroskich koleżanek i kolegów, skrywa swoją olbrzymią samotność. Czy kuszona przez najlepszą przyjaciółkę i jej chłopaka zdecyduje się, żeby za wszelką cenę poprawić swój byt? Jak daleko posunie się, aby pomóc mamie? Komu będzie mogła zaufać?

Empik: 17,49 zł



Oto tocząca się w ciągu jednego roku szkolnego opowieść o dwojgu szesnastolatkach urodzonych pod nieszczęśliwą gwiazdą – dość mądrych, by zdawać sobie sprawę, że pierwszej miłości prawie nigdy nie udaje się przetrwać, ale na tyle odważnych i zdesperowanych, by dać jej szansę.

Empik, 32,99 zł

KINO



„Kopciuszek”

Adresowany dla całej rodziny film fabularny inspirowany klasyczną baśnią o tym samym tytule. W filmie poznajemy historię Elli, której życie diametralnie zmienia się po śmierci ojca.



„Zbuntowana”

Nastoletnia Beatrice Prior w imię miłości porzuciła uporządkowany świat i teraz musi zmagać się z konsekwencjami swojej decyzji. Podjęta przez nią walka może mieć wpływ na jej przyszłość, ale może też wstrząsnąć posadami reszty świata.

P. Nowak
P. Radzinski

HUMOR



- Co mówi nauczycielka geografii rano do mapy?

Witam Państwa.

- Idzie sobie prezes banku ulicą, stoi żebrak i mówi:
 - Dzień dobry, panie prezesie.
 - Dzień dobry, pan mnie zna?
 - Tak, pracowałem kiedyś u pana w banku, ale mnie pan zwolnił. Prezes idzie dalej, widzi kolejnego żebraka.
 - Dzień dobry, panie prezesie.
 - Dzień dobry, pan też mnie zna?
 - Tak, pracowałem kiedyś u pana, ale mnie pan zwolnił.



Idzie prezes dalej, widzi kolejnego żebraka szperającego w śmietniku.

- Dzień dobry, panie prezesie.
 - Pana też zwolniłem?
 - Nie, ja jeszcze u pana pracuję, tylko mam teraz przerwę na lunch.
- Egzamin z medycyny. Przed egzaminatorami stoi pudełko z narządami do rozpoznania. Wchodzi pierwszy student. Wkłada rękę do pudełka, rozpoznaje nerkę, dostaje 5, wychodzi. Wchodzi drugi student. Wkłada rękę do pudełka, grzebie, grzebie, wreszcie rozpoznaje serce, wyciąga, dostaje 5, wychodzi. W końcu wchodzi trzeci student. Wkłada rękę do pudełka, ale nie może nic rozpoznać.

Wreszcie mówi:

- Kiełbasa.
- Panie, jaka kiełbasa, czyś pan zwariował?
- No przecież mówię, że kiełbasa.
- Proszę wyjąć.



Student wyciąga i rzeczywiście. Zakłopotani egzaminatorzy wstawiają mu

w końcu 5. Student zadowolony wychodzi a jeden lekarz pyta drugiego:

- Panie docencie, czym myśmy wczoraj tę wódkę zagryzali?

K. Robaczewska

ZAGADKOWO

Wykreśl 11 wyrazów związanych ze zbliżającymi się wielkimi krokami świętami.
Powodzenia :)

A	S	V	C	J	A	J	K	A	A	D	F	G
N	M	H	B	V	C	D	S	A	Ó	R	Z	E
F	D	P	J	K	L	M	M	C	S	Z	M	W
D	F	I	S	B	A	R	A	N	E	K	A	J
N	B	S	C	D	R	U	Z	Q	W	Ą	R	Ę
G	J	A	K	L	O	U	U	R	G	Y	T	B
D	Y	N	G	U	S	D	R	G	J	N	W	V
W	W	K	Z	C	D	T	E	R	E	W	Y	Ł
L	P	A	Y	J	N	B	K	D	Ś	E	C	Ż
W	G	T	H	J	K	L	I	P	W	P	H	A
I	F	Ś	N	I	A	D	A	N	I	E	W	W
O	Z	C	D	S	A	B	M	N	Ę	K	S	T
S	J	Y	R	T	W	B	N	M	C	Ł	T	Ó
N	Z	A	J	Ą	C	Z	E	K	O	E	A	T
A	R	H	Y	T	F	J	K	L	N	N	N	M
X	C	V	Q	A	Z	Ę	G	J	K	Y	I	Y
M	K	L	H	B	V	T	E	R	A	W	E	P
W	I	E	L	K	A	N	O	C	D	G	H	J
M	K	N	B	C	F	Z	Ż	O	N	K	I	L

(Wielkanoc , pisanka , śniadanie , mazurek , święconka , jajka , dyngus , wiosna , żonkil , zmartwychwstanie , baranek)

M. Wiechecka

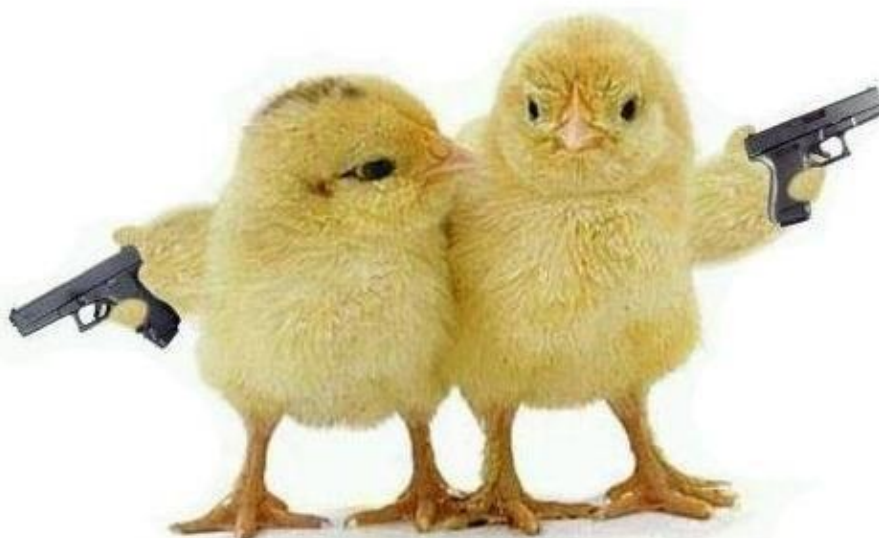
*Zdrowych, wesołych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnych spotkań w gronie najbliższych,
smacznego święconego jajka
oraz mokrego Śmigusa Dyngusa!*



życzy

redakcja
ekoGimnazjalisty

**JEŚLI ZAMIERZASZ W CZASIE TYCH ŚWIĄT
JEŚĆ JAJKA, TO LEPIEJ ŻEBY TO BYŁY ...**



... WYŁĄCZNIE JAJKA Z NIESPODZIANKĄ!

Dziękujemy za przeczytanie naszej gazetki.
Z niecierpliwością czekamy na Wasze opinie i komentarze :)

Redakcja :

Red. Naczeln:

P. Błachowicz (III b)

P. Radzimski (III b)

Dziennikarze:

Angelika Stępniaak (I b)

Paulina Nowak (III a)

Marcysia Wiechecka (III a)

Katarzyna Robaczewska (III a)

Daria Gawęda (III a)

Agata Dziuba (IIIa)

Patrycja Błachowicz (III b)

Patryk Radzimski (III b)

Patrycja Migdał (III b)

Oprawa graficzna:

Patryk Radzimski (III b)

Patrycja Błachowicz (III b)

Opieka merytoryczna :

p. R. Kowalska